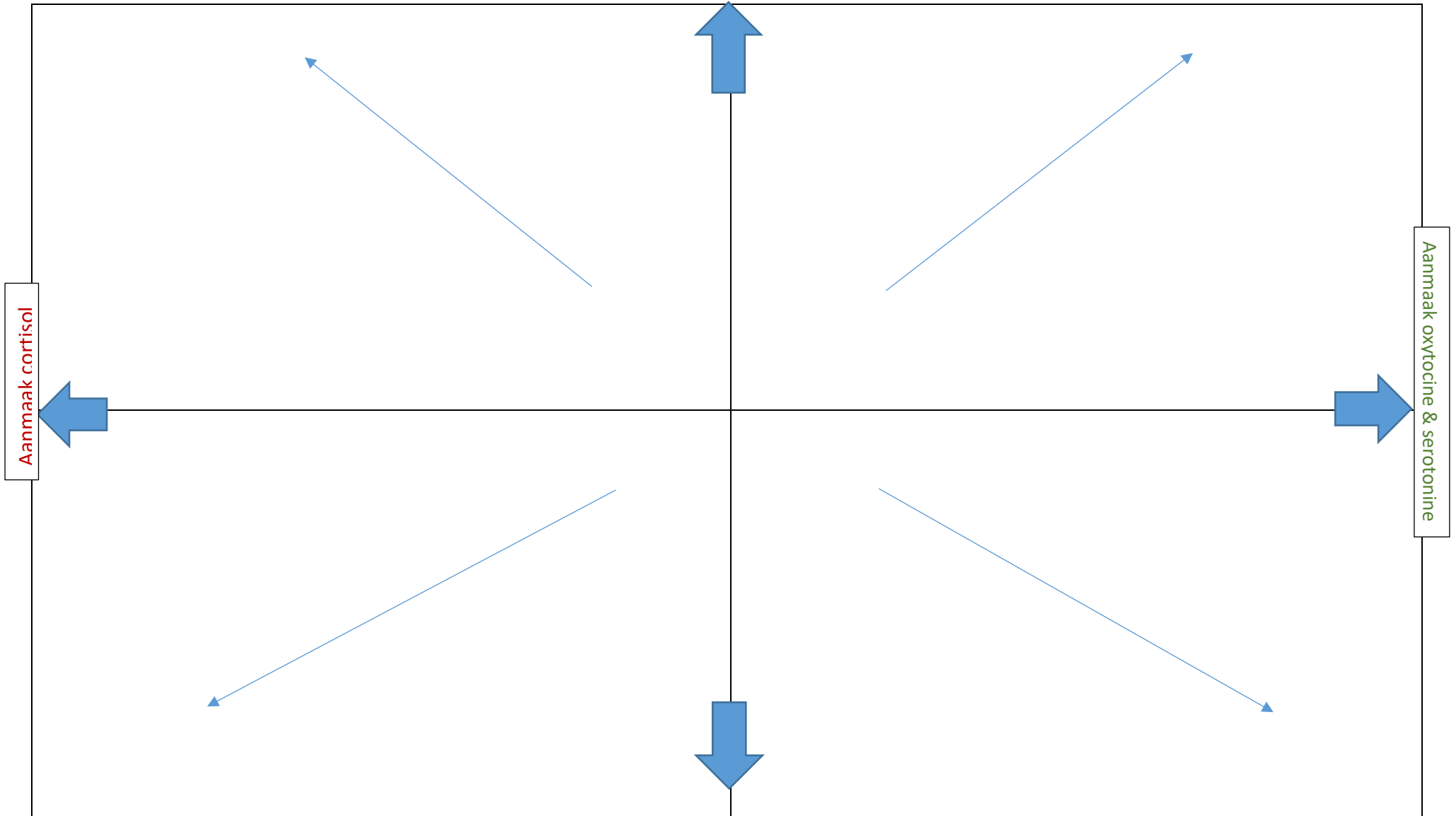


# HET ENERGIELANDSCHAP

Uitputtende emoties = kosten energie

Gaspedaal – Hoge hartslag

Vitaliserende emoties - geven energie



Remmende emoties

Rempedaal – lage hartslag

Rustgevende emoties